

Samsyn Gästrikland



Hej Supporter!
**Vad gör du för att det ska vara trevligt
och underhållande på idrottsplatsen?**



- Jag stöttar och hejar på mitt lag i med- och motgång
- Jag respekterar motståndarlaget och dess supportrar.
Det enda som skiljer dom från mig är att dom håller på "fel" lag.
- Jag accepterar domarens beslut
- Jag använder ett vårdat språk

Gästrikeidrott i samverkan för minskat våld på och utanför våra arenor

Vi tar gemensamt krafttag för att minska det ökade våldet på och utanför våra arenor!

Vi vill på detta sätt visa att vi inte står bakom eller accepterar det ökade våldet, den försämrade attityden och det ovårdade språket som allt oftare förekommer inom idrotten.

Idrotten har tagit fram riktlinjer när det gäller hur barn och ungdomsidrotten ska utformas, **Idrotten Vill** kan du ladda hem på www.rf.se



Tänkvärt för dig som supporter:

- **Jag är klok nog att inse att mitt lag inte spelar bättre av att jag kastar glåpord mot domaren.**
- **Jag är medveten om att domaren är under utbildning.**
- **Jag inser att spelaren inte gör som jag säger – de gör som jag gör, därför föregår jag med gott exempel på och utanför arenan.**
- **Jag är mogen nog att stödja mitt lag såsom de önskar bli stöttade – med positiva tillrop.**

Som supportter är jag en viktig förebild för barn och ungdomar som vistas på och utanför arenan!

"Idrott för barn ska vara en lustfylld lek där tävlingen är ett naturligt inslag och resultaten utan större betydelse. De flesta barn älskar att springa, hoppa, kasta, dribbla och ha kul tillsammans med kompisar. Det är vi vuxna som för in allvaret i barnidrotten, frågar efter serietabeller och räknar ut målskillnad.

Men trots allt är åtta av tio nöjda med hur deras föräldrar uppför sig som "idrottsföräldrar", även om vi inte lyckas i vår ambition att vara så avslappnade och lagom engagerade som vi vet att vi borde. När spänningen blir för stor, kastar allt för många kloka vuxna förnuftet åt sidan och förvandlas till adrenalinstinna vildar. Förutom att du blir en pinsam förälder, kan det skada barnets självkänsla och hon/han kanske tappar lusten för allt vad idrott heter".

Ur "Vett & Etikett för idrottsföräldrar" av A Wikman och T Werner

Stödjande klimat

"Om en spelare missar en straff, om en målvakt släpper in ett mål, om en spelare lägger ett felpass eller tappar bollen/pucken till motståndaren - då är spelaren redan väl medveten om sitt misstag. Spelaren blir aldrig bättre av att få skäll, höra gläpord från tränare, föräldrar eller kamrater, bli påmind om sitt misstag. Då kan man istället ropa "Kom igen! Nästa gång sitter den! Nästa gång tar du den! Det är bra jobbat! Försök att hitta de positiva tillropen, som gör att spelaren orkar kämpa, inte tappar sugen och blir nedslagen".

Ur "en för alla - alla för en" av E Arvidsson och S Bremer

The logo for SISU, featuring the letters 'SISU' in a bold, blue, sans-serif font. Above the 'S' are three horizontal lines of varying lengths, and above the 'I' is a small yellow and blue circle.

IDROTTSBÖCKER